

MEDIZINISCHE UND RECHTLICHE HINWEISE (HEALTH DISCLAIMER)

In meinen Kursen gebe ich dir nach bestem Wissen und Gewissen persönliche Erkenntnisse und Erfahrungen in den Bereichen Stressmanagement, osteopathisches und ganzheitliches Gesundheitswissen, Angstbewältigung sowie innerer Friede und Gelassenheit weiter.

Bitte beachte jedoch, dass alle Hinweise zu Gesundheit, Psychologie, Physiologie, Fitness und Wohlbefinden keinesfalls eine persönliche, medizinische oder psychologische Beratung, Untersuchung oder Diagnose durch einen approbierten Arzt oder eine Ärztin ersetzen. Genauso wenig dürfen die Informationen und Hinweise als Grundlage für eigenständige Änderungen oder Beendigung einer bereits empfohlenen Behandlung dienen.

Die zur Verfügung gestellten Inhalte sollten niemals als alleinige Quelle für gesundheitsbezogene Entscheidungen verwendet werden. Eine Behandlung von physischen und/ oder psychischen Krankheiten im medizinischen Sinne findet nicht statt. Wende dich bei gesundheitlichen Fragen oder Beschwerden immer an den Arzt oder die Ärztin deines Vertrauens. Insbesondere psychische Leidenszustände, die stark ausgeprägt sind, sollten immer psychotherapeutisch (oder psychiatrisch) behandelt werden. Falls du in Therapie bist, sprich gerne mit deinem Therapeuten oder deiner Therapeutin, ob eine Kursteilnahme sinnvoll für dich ist.

Weiterhin wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass bei Durchführung der Dienstleistungen keine Heil- oder Erfolgszusagen gemacht werden. Wenn der Eindruck entsteht, dass eine bestimmte Leistung zur Behandlung von Erkrankungen geeignet wäre, so handelt es sich nicht um ein Heilversprechen, sondern um die persönliche Meinung von mir, Korinna Söhnholz. Die Wirkungen haben ich oder meine Kundinnen erfahren und sie werden daher vermutet, sind aber nicht klinisch gesichert.

Auch die auf der Website und in der Kursbeschreibung dargestellten Methoden und Verfahren zu den verschiedenen Themen stellen kein Heilversprechen dar.

Wenn du dir unsicher bist, ob der Kurs oder eine meiner sonstigen Dienstleistungen für dich geeignet ist, melde dich gerne vor der Buchung bei mir.

Bitte achte bei der Durchführung der in den Kursen empfohlenen Übungen und Bewegungsabläufen auf geeignete Trainingsbedingungen. Stelle sicher, dass du geeignete Kleidung trägst und über eine rutschfeste Unterlage und ausreichend Platz verfügst, bevor du mit den Übungen beginnst.